

Министерство здравоохранения Омской области
БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(БПОУ ОО «МК»)

Рассмотрено и принято
на Педагогическом совете колледжа
протокол № 3 от «22» 12 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ ОО
«Медицинский колледж»
И.В. Боровский
приказом № 136-9
от 24.12 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
протокол № 2 от «18» 10. 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Студенческим советом
протокол № 4 от «19» 11 2021 г.

Проверено комиссией по противодействию
коррупции протокол № 6
от «22» 10. 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

Омск, 2021 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 21d598265df125a4488ecb0288ebc3f01843d295
Владелец: Боровский Игорь Владимирович
Действителен: 30.06.2021 по 30.09.2022

СОДЕРЖАНИЕ

1	Общие положения	3
2	Нормативная документация	3
3	Требования к проведению занятий по физической культуре	4
4	Показания, ограничения и рекомендации к занятиям физической культурой	5
5	Критерии оценивания студентов	6
6	Занятия и критерии оценивания обучающихся, освобожденных от физических нагрузок	6
7	Заключительные положения	7

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует организацию занятий физической культурой для обучающихся БПОУ ОО «Медицинский колледж» (далее – колледж) с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, отнесенными к подготовительной и специальной медицинской группе.

1.2. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) и инвалидами устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

1.3. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровье сбережения.

Колледж обеспечивает проведение занятий по физической культуре обучающимся с ОВЗ и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья по результатам медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии.

2. Нормативные документы

Настоящее положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.03.2014 г № 06-281 «Требование к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-52-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;

3. Требования к проведению занятий по физической культуре.

3.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий по физической культуре обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды в зависимости от состояния здоровья делятся на две группы: подготовительную и специальную медицинскую группу (далее СМГ).

3.2. Занятия проводятся по учебным (рабочим) программам, разработанным для каждой из вышеперечисленных групп.

3.3. Ежегодно с обучающимися проводится инструктаж по технике безопасности и охране труда.

3.4. Обучающиеся должны иметь спортивную форму в соответствии с погодными условиями и видом спортивного занятия.

3.5. Ежегодно до 01 сентября обучающиеся предоставляют медицинскому работнику колледжа справки о состоянии здоровья из учреждений здравоохранения, на основании которых, издается приказ директора колледжа о формировании медицинских групп.

В течение учебного года состав медицинских групп может меняться, соответственно предоставленным справкам об изменении состояния здоровья.

3.6. Преподаватель физической культуры во время занятий с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами определяет вид, степень и уровень физических нагрузок, в течение всего занятия согласно заключению медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии.

3.7. При пропуске занятий по физической культуре обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передается преподавателю физической культуры.

3.8. Для студентов, освобождённых от практических занятий, проводятся в виде лекционных занятий, посвящённые поддержанию здоровья и здорового образа жизни. Также студенты разрабатывают рефераты, связанные с особенностями использования средств физической культуры с учётом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья по результатам медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии. Готовят презентации по дисциплине «Физическая культура».

4. Показания, ограничения и рекомендации к занятиям физической культурой

Заболевания	Противопоказания и ограничения	Рекомендации
Сердечно-сосудистая система (не активная фаза ревматизма, функциональные изменения и др.)	Упражнения, выполнение которых связано с задержкой дыхания, напряжением мышц брюшного пресса и ускорением темпа движений	Общеразвивающие упражнения, охватывающие все мышечные группы, в исходном положении лежа, сидя, стоя; ходьба, дозированный бег в медленном темпе
Органы дыхания (хронический бронхит, воспаление, легких, бронхиальная астма и др.)	Упражнения, вызывающие задержку дыхания и чрезмерное напряжение мышц брюшного пресса	Дыхательные упражнения, тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выдоха
Заболевания почек (нефрит, пиелонефрит, нефроз)	Недопустимы упражнения с высокой частотой движений, интенсивностью нагрузки и скоростно-силовой направленностью, переохладение тела	При проведении общеразвивающих упражнений особое внимание уделяется укреплению мышц передней брюшной стенки живота. При занятиях плаванием (по специальному разрешению врача) ограничивается время пребывания в воде (5-10 мин. – первый год обучения, 10-15 мин. – второй и последующие годы обучения)
Нарушения нервной системы	Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в равновесии на повышенной опоре), ограничивается время игр и т.д.	Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения
Органы зрения	Исключаются прыжки с разбега, кувырки, упражнения со статическим напряжением мышц, стойки на руках и голове	Упражнения на пространственную ориентацию, точность движений, динамическое равновесие, гимнастика для глаз
Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, печени	Уменьшается нагрузка на мышцы брюшного пресса, ограничиваются прыжки	

5. Критерии оценивания студентов с ОВЗ и инвалидам.

5.1. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок снижены, по сравнению с объемом нагрузки для обучающихся основной группы. Каждый из обучающихся имеет свой выбор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью его заболевания.

5.2. При выставлении текущей оценки учитывается выполнение требований рабочей программы, исходя из состояния здоровья.

5.3. По окончании семестра выставляется зачёт на основании текущих оценок.

5.4. Итоговая аттестация обучающихся проводится в виде дифференцированного зачета на последнем занятии изучения дисциплины.

Результат, полученный на зачете, является итогом изучения учебной дисциплины, выставляется в ведомость и зачетную книжку в виде дифференцированного зачета.

5.5. Промежуточная аттестация может быть проведена в письменной форме в виде тестирования или другой форме, определяемой в учебной (рабочей) программе дисциплины.

6. Занятия и критерии оценивания обучающихся с ОВЗ и инвалидов, освобожденных от физических нагрузок.

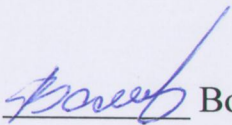
6.1. Для обучающихся, освобожденных от физических нагрузок на занятиях физической культуры по медицинским показаниям, подтвержденным справкой, занятия могут быть организованы в следующих видах:

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- реферативные работы по тематике здоровье сбережения.

6.2. Промежуточная аттестация обучающихся освобожденных от физических нагрузок может быть, проведена в письменной форме в виде тестирования или другой форме, определяемой в рабочей учебной программе дисциплины.

7. Заключительные положения.

В порядок могут быть внесены изменения.

Разработал: Руководитель физ. воспитания  Волошина Е. А.

